



Меню на 13 мая 2026
 Детский сад № 1
 "Дасторка"

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы	Итого			
Суп молочный с картофелем	180	8.01	4.56	29.61	119	Итого 21300	№101 Дам 2016	
Чай с сахаром	150	0.05	0.01	4.99	20	Итого 2028	№11 Дам 2016	
Блины с сахаром	150	3.50	5.95	11.90	1960	Итого 1960	№12 Дам 2016	
Сок апельсиновый	85	4.00	6.00	11.23	1220	Итого 1220	№13 Дам 2016	
II завтрак	160	0.34	0.40	10.20	1400	Итого 4500	№14 Дам 2016	
Обед								
Суп мясной с картофелем	30	0.21	0.25	0.57	0.95	3.39	Итого 600	№15 Дам 2016
Салат с овощами	150	1.10	5.90	9.40	1660	Итого 1660	№16 Дам 2016	
Суп овощной с картофелем	150	3.00	4.90	12.20	1450	Итого 1450	№17 Дам 2016	
Салат овощной	160	13.50	11.10	35.00	3300	Итого 3300	№18 Дам 2016	
Суп мясной с картофелем	150	0.5	0.6	11.50	1500	Итого 1500	№19 Дам 2016	
Салат овощной	30	1.5	0.4	11.3	180	66	Итого 225	№20 Дам 2016
Полдник								
Суп молочный с картофелем	140	0.70	1.00	1.60	2.60	Итого 1000	№21 Дам 2016	
Салат овощной	100	3.00	2.50	4.50	5.00	Итого 54.30	№22 Дам 2016	
Суп мясной с картофелем	100	10.7	4.33	13.4	14.0	Итого 14.0	№23 Дам 2016	
Салат овощной	150	6.5	6.01	5.4	5.18	Итого 25.9	№24 Дам 2016	
Суп молочный с картофелем	80	1.6	0.2	0.2	0.2	Итого 47	№25 Дам 2016	

Старшая в/с. Бастонкина Н.Н.

Шеф-повар Берасев

Информация Т.В.